



Liza Minnelli
Actriz y cantante

Martin Scorsese
Director de cine

Robert Klein
Comediante

Russell Winwood
Atleta

RETOS POSIBLES

Deportistas y celebridades
que superaron el
asma y la EPOC



Acemuk

N-Acetilcisteína

Cada toma, un éxito.



INVESTI

Investi Farma S.A. | Fray Justo Sarmiento 2350, B1636AKJ, Olivos, Bs. As.
Tel: (54.11) 4346.9913 - 0810.333.5431 | info@investi.com.ar
www.investi.com





RETOS POSIBLES

¿Puede una persona con EPOC completar un triatlón?
¿El asma pone límites al desarrollo profesional? Estas preguntas son absolutamente lógicas si se consideran los problemas que traen aparejados estas enfermedades.

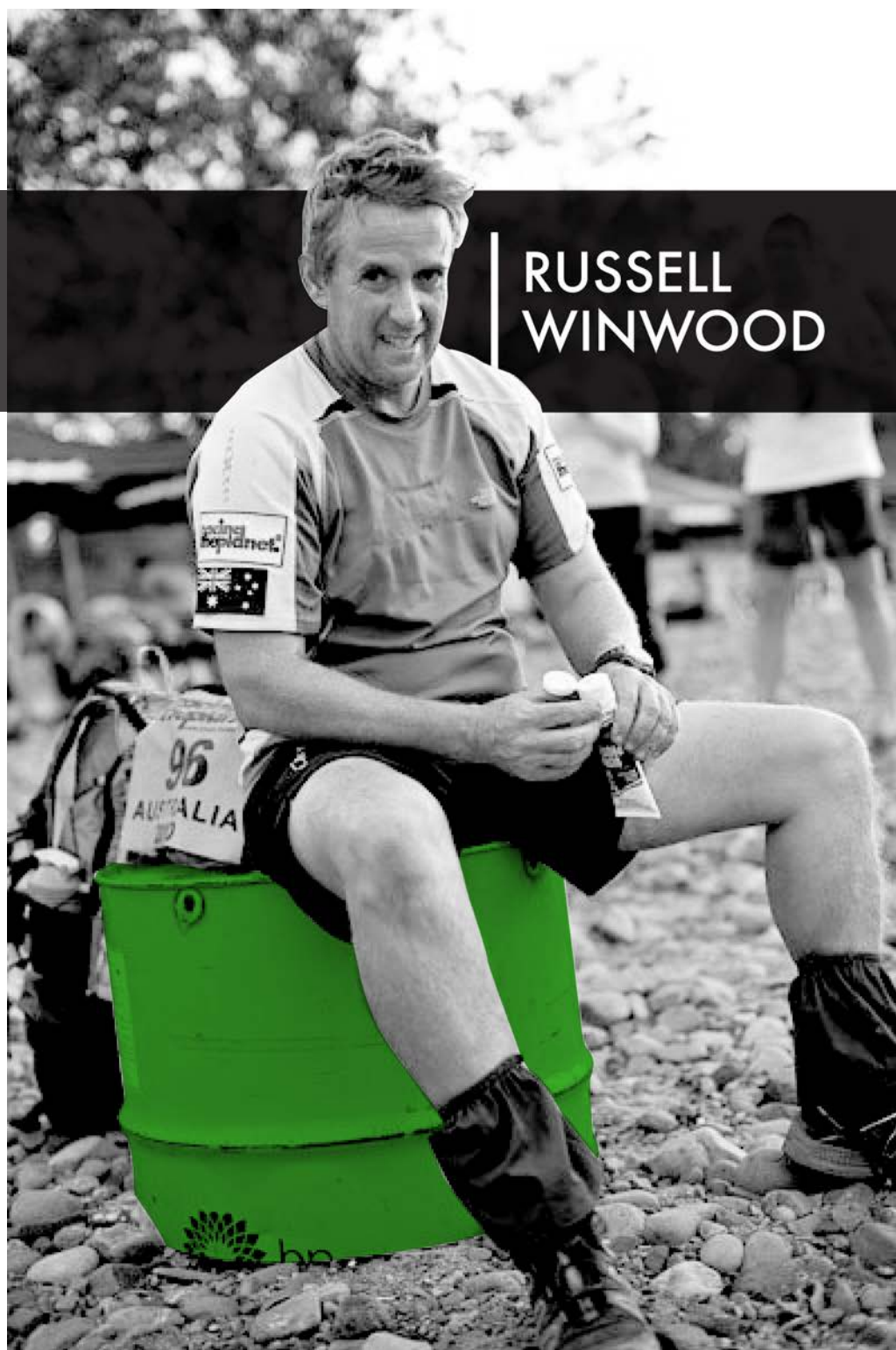
Desde muy temprana edad, los problemas respiratorios complicaron a un niño neoyorkino llamado Martin Scorsese. El inhalador aún no había sido inventado y el asma marcaba su vida con visitas al hospital y largos días de recuperación recluido en su hogar.

A Russell Winwood, una internación de urgencia le hizo cambiar su estilo de vida y comenzar a practicar deportes. Pocos años después fue diagnosticado con EPOC y, sin embargo, no detuvo nunca su espíritu competitivo.

Liza Minnelli y Robert Klein triunfaron en Hollywood y son reconocidos en todo el mundo. La voz e imagen de Liza es un ícono del siglo XX y el humor de Klein marcó un antes y un después en el stand up político de los Estados Unidos. Y aunque cueste creerlo, ambos conviven con problemas respiratorios.

En las próximas páginas son presentadas las historias de superación personal de celebridades y deportistas que sufren de estas enfermedades y que ilustran que el hombre puede perfectamente sobrellevar las mismas, si además de recibir un correcto tratamiento se propone un objetivo, un reto, y lucha para superarlo.

//



Russell Winwood padece de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (comúnmente conocida como **EPOC**) grado 4. En esta fase, la mayoría de las personas suelen permanecer en sus camas con necesidad constante de oxígeno, sin embargo este australiano de 50 años ha corrido una dece-

na de maratones y triatlones, convirtiéndose en un referente mundial en la lucha contra las enfermedades pulmonares.

//

Predisposición y colaboración

Como muchos chicos de su edad, Winwood fue diagnosticado con asma a los 8 años, pero esto no le generó mayores inconvenientes. Con la llegada de la adolescencia comenzó a fumar, un error de juventud muy común en todo el mundo pero que, a la hora de la verdad, fue clave en el progresivo deterioro de su capacidad pulmonar. Veinte años después, sonó la alarma; las dos décadas sin un control adecuado de su enfermedad, y sobre todo sin prestar atención a sí mismo, hicieron que su cuerpo colapse. Tenía 36 años, y un sobrepeso de 15 kg. Al salir del hospital, Winwood comenzó a cambiar sus hábitos, dejó de fumar, también de tomar alcohol y cambió su dieta por una más saludable. Al poco tiempo, por sugerencia de su hijo, comenzó a andar

en bicicleta, y ese fue el inicio de su relación con el deporte. Durante 8 años compitió en diferentes maratones y comenzó a incursionar en los triatlones; aún sin saber nadar bien, su vida había dado un giro de 180 grados y parecía que los malos tiempos habían quedado en el pasado. Sin embargo, los años de maltrato a su físico habían dejado marcas irreversibles. En 2011, al notar que sus tiempos de carrera habían empeorado y que durante sus entrenamientos solía quedarse sin aire, decidió realizarse una serie de estudios; algo lo preocupaba mucho y sospechaba que no era sólo asma lo que lo estaba aquejando.

//

La EPOC

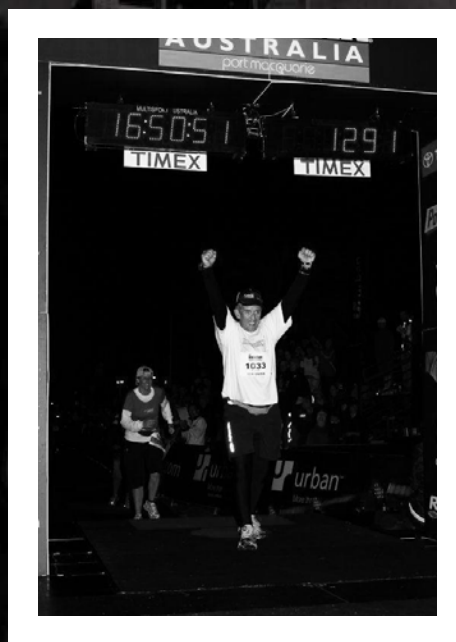
La espirometría reveló que Winwood tenía EPOC grado 4; sus pulmones estaban funcionando con menos del 30% de su capacidad y los doctores le informaron que, en un futuro cercano, probablemente precise realizarse un doble trasplante pulmonar.

Pero contra todos los pronósticos, a los 6 meses de su diagnóstico, Winwood completó con éxito su primer Full Ironman, el triatlón más duro y exigente de todos, que consiste en 3,86 km de natación, 180 km de ciclismo y 42,2 km de carrera a pie.

Desde entonces, decidió compartir sus experiencias diarias con todo el mundo y sobre todo con aquellas personas que padecen trastornos y/o enfermedades pulmonares. En su blog (<http://www.copdathlete.com>) relata toda su vida y los beneficios que tiene realizar ejercicios para combatir la EPOC y las enfermedades respiratorias en general. “El ejercicio es una medicina natural, eso es verdad. Y también es económica, cualquiera puede hacerlo”, asegura.

El último desafío de Winwood fue el año pasado, cuando se propuso completar la maratón de Nueva York, un duro reto ya que es una carrera con muchas pendientes en un ambiente urbano en donde el aire está contaminado. A pesar de estas condiciones adversas, Russell Winwood completó el desafío en 6 horas y 5 minutos.

“Por supuesto que tengo malos días, días en los que lavarme los dientes o salir de la cama simplemente me dejan sin aliento. Pero allí donde mi cuerpo falla, mi mente revierte esa flojera, mientras tenga una mente fuerte simplemente puedo repeler esa negatividad”, afirma mientras ya piensa cuál será su próximo desafío.



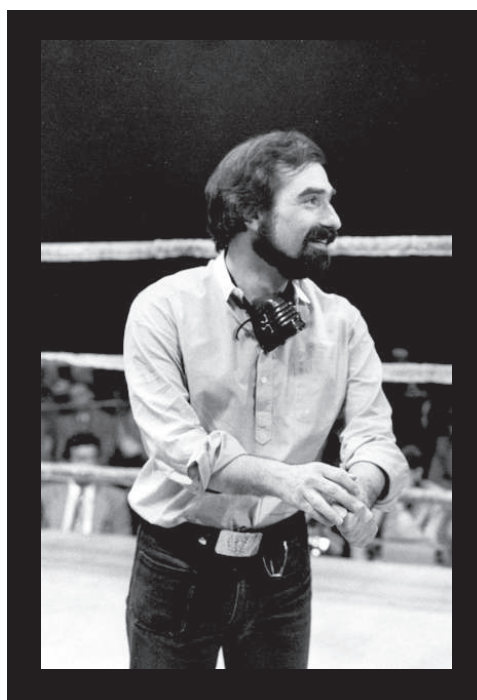
//



Martin Scorsese

El asma marcó el destino de un joven Martin Scorsese nacido en Queens, New York, a comienzos de la década del 40. "Tengo esta enfermedad desde que era un niño, antes de que se inventen los spray y el surgimiento de drogas como el Albuterol", aseguró en su discurso del año 2003, cuando recibió un premio especial de la Red de Madres de Asmáticos (AANMA). En el mismo discurso explicó, que el hecho de pasar mucho tiempo dentro de su casa le permitió enfocarse intensamente en aquellas cosas que podía hacer, como ver películas en blanco y negro en la televisión de su hogar.

//





| Francis Ford Coppola, Woody Allen y Martin Scorsese |

El asma como inspiración

A pesar de que la enfermedad le había ocasionado muchos problemas en su niñez y adolescencia, el asma de Scorsese empeoró cuando en 1971 decidió mudarse al epicentro de la industria cinematográfica, Los Ángeles. El ambiente más pesado y sobre todo el hecho de estar rodeado de fumadores, le ocasionaron varias internaciones y largos períodos acompañado de un tubo de oxígeno.

Sin embargo, el director estadounidense no dejó nunca de ver el lado positivo de la enfermedad. Hace unos años, su director de fotografía en películas como "Goodfellas" y "Gangs of New York" reveló que Scorsese le admitió que si no hubiera sido por la enfermedad que lo tenía recluido, posiblemente hubiera terminado involucrado en el mundo del delito y el crimen que marcaban el clima de época de New York a mediados del siglo XX.

Scorsese asegura que el asma fue la causa de su manera de hablar, rápida, sin pausas, sin respiro; y también de momentos hilarantes, como por ejemplo durante el rodaje de "The King of Comedy", protagonizada por Robert de Niro y Jerry Lewis en 1982. En una entrevista brindada a la web signature-reads.com, recuerda que cuando este último lo hacía reír, comenzaba a faltarle el aire y ahí comenzaba a toser, y allí Lewis decía: "por favor, que alguien traiga una maldita ambulancia", frase que lo hacía reír todavía más y ahogarse en medio de la risa.



Su vida y obra filmica atravesada por el asma también puede verse reflejada en su película "Hugo", ganadora de 5 premios Oscars. El director asegura haberse sentido identificado con el protagonista: "Me encantó la idea de un niño incapacitado para formar parte de lo que ocurre afuera, algo muy cercano a lo que me sucedió a mí con mi asma y esa clase de cosas" comentó a la cadena televisiva CBS.

Como se vio, el hecho de tener un severo asma desde muy chico, no le permitió a Scorsese practicar deportes ni pasar demasiado tiempo fuera de su casa practicando deportes; sin embargo, cada vez que podía salir, iba al cine acompañado por sus padres. Y cada vez que tenía que pasar un tiempo recuperándose en su casa de algún ataque, pasaba sus horas delante de la televisión, dando así inicio a una pasión por las películas que, desde hace mucho tiempo, todos podemos disfrutar y compartir.

//



Es una de las voces más emblemáticas del mundo; la energía y los tonos que logra en cada canción hacen difícil notar que Liza Minnelli tiene asma. Fumadora compulsiva desde muy temprana edad, se hizo famosa dándole voz e imagen al musical Cabaret en 1972. Hoy, a los 70 años de edad, la diva continúa deleitando a sus fans con apariciones y recitales.

Salón de la fama del asma

Liza Minnelli nació en Los Ángeles en 1946, hija de la afamada actriz Judy Garland, y desde muy joven se trasladó a Broadway en busca de su objetivo: triunfar practicando su arte. Y vaya si lo hizo, desde su “explosión” en 1972 no ha dejado de trabajar y hoy es considerada como una de las últimas divas de Hollywood.

Su talento le permitió formar parte de la privilegiada lista de aquellas celebridades que han ganado los principales premios del mundo artístico; Oscars, Grammy, Emmy y Tony, entre otras distinciones. Pero también tiene en su haber el hecho de formar parte del Salón de la fama de celebridades relacionadas con la música y que tienen asma; otros músicos de renombre que integran el listado son: Ludwig V. Beethoven, Alice Cooper y Antonio Vivaldi.

Y si bien no goza de una buena reputación respecto al cuidado de su salud, ya que todavía no logró combatir con éxito su adicción al tabaco, cada vez que Minnelli sale al escenario y enfrenta al micrófono, deja estremecido al público con la potencia de su voz y la espectacularidad de su canto.

Protagonizó y participó en más de 15 películas, 10 series de televisión y encabezó varias obras de teatro. Incansable y luchadora (fue 2 veces operada por un cáncer de mama), a mediados de 2016 y en medio de nuevos rumores sobre su salud, sorprendió a sus fans en un concierto privado en New York; allí cantó sus canciones más conocidas: Cabaret, Maybe This Time y New York, New York.

Freddie Mercury declaró que Minnelli fue una de sus máximas fuentes de inspiración luego de haber visto Cabaret; en 1977 el líder de Queen declaró: “Adoro a Liza Minnelli, ella es un total wow”. Las vueltas de la vida hicieron que se volvieran grandes amigos y que la misma Minnelli formara parte del concierto en homenaje a Mercury tras su muerte en 1991. Desde entonces, colabora en la investigación para la lucha contra el Sida.

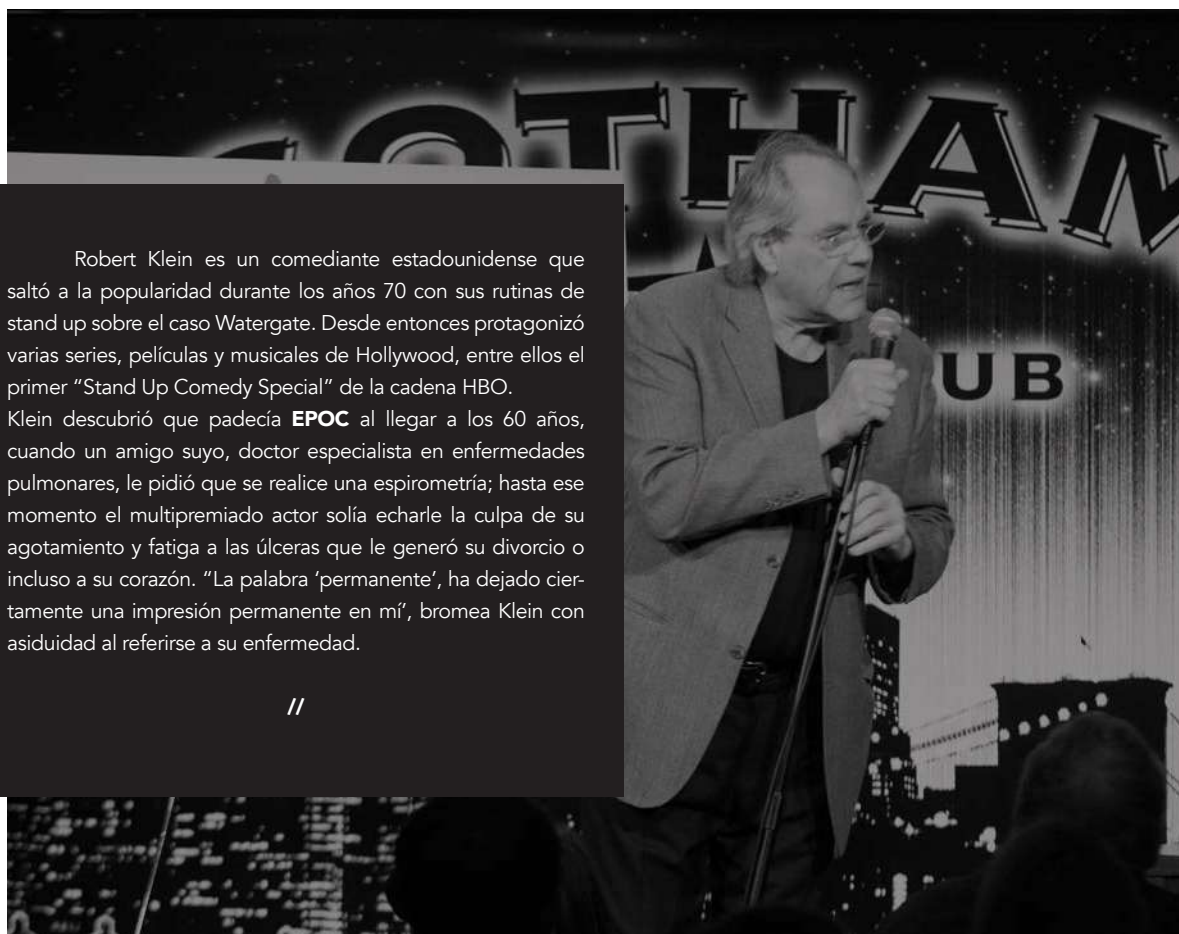
Dueña de una voz cautivante y una imagen provocativa, Liza Minnelli es sin dudas uno de los íconos destacados de Hollywood del siglo XX que ha logrado un gran éxito en su carrera a pesar de tener asma.





Robert Klein es un comediante estadounidense que saltó a la popularidad durante los años 70 con sus rutinas de stand up sobre el caso Watergate. Desde entonces protagonizó varias series, películas y musicales de Hollywood, entre ellos el primer "Stand Up Comedy Special" de la cadena HBO. Klein descubrió que padecía **EPOC** al llegar a los 60 años, cuando un amigo suyo, doctor especialista en enfermedades pulmonares, le pidió que se realice una espirometría; hasta ese momento el multipremiado actor solía echarle la culpa de su agotamiento y fatiga a las úlceras que le generó su divorcio o incluso a su corazón. "La palabra 'permanente', ha dejado ciertamente una impresión permanente en mí", bromea Klein con asiduidad al referirse a su enfermedad.

//





Consecuencia del tabaquismo

“Como la mayoría de los hombres de mi edad, ya me había realizado varias colonoscopias, por eso cuando mi doctor me solicitó realizarme el estudio de los pulmones, yo estaba feliz de participar en un examen físico en donde se me permitía dejarme los pantalones puestos”, ironiza Klein en una entrevista brindada al portal menshealth.com cuando recuerda aquel momento que cambió su forma de vida. Klein comenzó a fumar a los 15 años durante su paso por la escuela secundaria, y durante las siguientes dos décadas llegó a consumir dos paquetes de cigarrillos por día, algo que sin dudas favoreció la aparición de esta enfermedad, que si bien no está relacionada exclusivamente con los fumadores, un 85% de los que la padecen han sido o son consumidores de tabaco.

En el año 2009, el humorista impulsó una campaña llamada “Rethink COPD” (Repensar la EPOC), que tuvo como objetivo reeducar a las personas que sufren de esta enfermedad sobre los beneficios que producen una dieta saludable, una buena rutina de ejercicios y un correcto tratamiento.

“Tener un diagnóstico adecuado es importante en el tratamiento de la EPOC, ya que marca el curso de acción a partir de ese instante. No es una enfermedad que pueda curarse, así que lo mejor que puede hacerse es mantenerla controlada”, asegura Klein, que desde entonces ha protagonizado decenas de musicales y programas de televisión sin que la enfermedad logre hacer mella en su trabajo diario. “Cualquier persona que fuma y tose debe realizarse un estudio de fuerza de los pulmones”, afirma.

Hoy, con 74 años, toma su medicación diariamente, realiza ejercicios de 3 a 4 veces por semana y tiene planeado realizar su “comedy special” número 10. “No sé si puedo partírla la cara al Robert Klein de 40 años, pero seguramente debe ser divertido verlo”, dice Klein reafirmando el buen estado de salud que tiene.





Hexaler

Mometasona
+ formoterol

Bronquial Dúo

Cod 100137321 2016 - Material exclusivo para profesionales de la salud.



**La combinación más adecuada,
junto al dispositivo más práctico
y confiable.**

HEXALER BRONQUIAL DÚO 200/10 cápsulas con polvo para inhalar: Envase conteniendo 60 cápsulas con polvo para inhalar con dispositivo inhalador.

HEXALER BRONQUIAL DÚO 400/10 cápsulas con polvo para inhalar: Envase conteniendo 60 cápsulas con polvo para inhalar con dispositivo inhalador.

INVESTI

Investi Farma S.A. | Fray Justo Sarmiento 2350, B1636AKJ, Olivos, Bs. As.
Tel: (54.11) 4346.9913 - 0810.333.5431 | info@investi.com.ar
www.investi.com

