

Test para Dolor de Cabeza (HIT-6)

Nombre _____
Fecha ____ / ____ / ____

INSTRUCCIONES: En cada pregunta debe marcar con una cruz la casilla que corresponda a su respuesta.

01

Cuando usted tiene dolor de cabeza, ¿con qué frecuencia el dolor es intenso?

☐
Nunca

☐
Pocas veces

☐
A veces

☐
Muy a menudo

☐
Siempre

02

¿Con qué frecuencia el dolor de cabeza limita su capacidad para realizar actividades diarias habituales como las tareas domésticas, el trabajo, los estudios o actividades sociales?

☐
Nunca

☐
Pocas veces

☐
A veces

☐
Muy a menudo

☐
Siempre

03

Cuando tiene dolor de cabeza, ¿con qué frecuencia desearía poder acostarse?

☐
Nunca

☐
Pocas veces

☐
A veces

☐
Muy a menudo

☐
Siempre

04

En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia se ha sentido demasiado cansada/o para trabajar o realizar las actividades diarias debido a su dolor de cabeza?

☐
Nunca

☐
Pocas veces

☐
A veces

☐
Muy a menudo

☐
Siempre

05

En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia se ha sentido harta/o o irritada/o debido a su dolor de cabeza?

☐
Nunca

☐
Pocas veces

☐
A veces

☐
Muy a menudo

☐
Siempre

06

En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia el dolor de cabeza ha limitado su capacidad para concentrarse en el trabajo o en las actividades diarias?

☐
Nunca

☐
Pocas veces

☐
A veces

☐
Muy a menudo

☐
Siempre

Columna 1
6 puntos c/u

Columna 2
8 puntos c/u

Columna 3
10 puntos c/u

Columna 4
11 puntos c/u

Columna 5
13 puntos c/u

Tetralgin





Ergotamina / Cafeína /
Clorfeniramina / Dipirona / Metoclopramida

Total

Sumar los resultados de cada columna

Descripción e Interpretación de HIT:

El Examen del Impacto del Dolor de Cabeza (HIT) es una herramienta utilizada para medir el impacto que los dolores de cabeza tienen en su capacidad para funcionar en el trabajo, la casa, la escuela y en situaciones sociales. Su puntuación le muestra el efecto que los dolores de cabeza tienen en la vida diaria normal y en su capacidad para funcionar. HIT-6 fue desarrollado por un equipo internacional de expertos en dolores de cabeza.

-  **Si obtuvo una puntuación de 60 ó más: IMPACTO MUY SEVERO**
Sus dolores de cabeza están teniendo un impacto **muy severo** en su vida. Usted puede estar experimentando dolor que lo inhabilita y otros síntomas que son aún más severos que los de aquellos otros afectados por dolores de cabeza. No permita que sus dolores de cabeza le impidan disfrutar de las cosas importantes en su vida como la familia, el trabajo, la escuela o las actividades sociales. Consulte a su médico y coménteles los resultados de su Test para Dolor de Cabeza (HIT-6).
-  **Si obtuvo una puntuación entre 56-59: IMPACTO IMPORTANTE**
Sus dolores de cabeza están teniendo un impacto **importante** en su vida. Como resultado usted puede estar experimentando dolor severo y otros síntomas, ocasionándole que pierda la oportunidad de pasar el tiempo con la familia, el trabajo, la escuela o en actividades sociales. Consulte a su médico y coménteles los resultados de su Test para Dolor de Cabeza (HIT-6).
-  **Si obtuvo una puntuación entre 50-55: CIERTO IMPACTO**
Sus dolores de cabeza están teniendo un **cierto** impacto en su vida. Sus dolores de cabeza no deberían hacerle perder la oportunidad de pasar el tiempo con la familia, el trabajo, la escuela o en actividades sociales. Asegúrese de comentar los resultados de su Test para Dolor de Cabeza (HIT-6) y sus dolores de cabeza en la próxima cita con su médico.
-  **Si obtuvo una puntuación de 49 ó menos: POCO O NINGÚN IMPACTO**
Sus dolores de cabeza están teniendo **poco ó ningún** impacto en su vida en este momento. Lo alentamos que tome el Test para Dolor de Cabeza (HIT-6) cada mes para continuar el seguimiento de cómo sus dolores de cabeza afectan su vida.

Cuando su puntuación sea de 50 ó más:

Debería compartir los resultados con su médico. Los dolores de cabeza que están alterando su vida podrían ser migraña. Lleve consigo el HIT-6 cuando visite a su médico porque la investigación muestra que cuando los médicos comprenden exactamente qué tan mal afectan los dolores de cabeza la vida de sus pacientes, es más probable que proporcionen un programa de tratamiento exitoso, que pudiera incluir la toma de medicamento. HIT está disponible también en Internet en www.headachetest.com.

Tetralgin

Ergotamina / Cafeína /
Clorfeniramina / Dipirona / Metoclopramida

INVESTI